

キタバ



第101回 通信

水虫との付き合い方

日本人の水虫患者総数は、約2,500万人です。なんと、5人に1人が水虫にかかっているといわれています。水虫は、薬を使って治療することも大切ですが、生活上の感染、および寄生防止対策をとることも重要になります。



水虫は、家庭でうつることが

多く、家庭内のスリッパ、足拭きマット、タオルなどからうつります。その人専用の物を用意して、頻繁に取り換え、共用しないようにしましょう。

水虫菌は、湿って不潔なところが大好きです。足の指と指の隙間（趾間）は、湿って不潔になりやすいところなので、水虫菌が大好きな場所です。意外にも、入浴時に洗う人は少なく、入浴後もタオルで拭かず、湿ったまま放置する方が多いよう

●キタバ薬局

メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12
0721-28-7423

津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104
0721-40-2267

河内長野店 河内長野市西之山町7-2
0721-50-0085

金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1
072-366-0131

西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16
072-365-0399

くみの木店 大阪狭山市茱萸木4-372-10
072-360-2101

●キタバ

エコー・ロゼ店 富田林市向陽台3-1-1
0721-28-3654

向陽台店 富田林市向陽台2-1-12
0721-28-3479

河内長野店 河内長野市西之山町7-2
0721-50-0016

ホームページは

キタバ薬局

検索

です（特に男性）。入浴時には、指の間を1カ所ずつタオルとせつけんで洗い、入浴後も乾いたタオルで拭くようにしてください。できれば、ドライヤーで乾燥させるとよいでしょう。日本人は、足の指と指の隙間が狭い方が多いので、特に注意が必要です。

水虫に対しては、吸湿性、通気性のよい木綿製の靴下がいよいでしょう。湿気を溜め込まない5本指靴下がおすすです。

キタバ薬局

薬剤師 吉國雄亮